



POLISOMNOGRAFÍA DIAGNÓSTICA CON TEST DE LATENCIA MÚLTIPLE DE SUEÑO (TLMS) EN NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES.

¿QUÉ ES UNA POLISOMNOGRAFIA CON TLMS?

Es una prueba que nos permite medir la respiración durante el sueño, la actividad cerebral y muscular y valorar la calidad y cantidad de su sueño. La prueba es compleja y por ello se debe realizar en el hospital. En el caso de su hijo/a, la prueba se completará con un TLMS, que consiste en qué al día siguiente de la polisomnografía, realizará 4-5 siestas de 20 minutos a intervalos de 2 horas, con objeto de medir objetivamente su sueño. Es decir, su hijo/a pasará una noche y una mañana en el hospital. La prueba finalizará a las 15h o 17h del día siguiente dependiendo del desarrollo de la misma.

El **objetivo de la prueba** es valorar si su hijo/a padece un trastorno del sueño, estimar su severidad e indicar un tratamiento si procede.

¿CÓMO DEBE PREPARARSE AL NIÑO PARA LA PRUEBA?

El día de la prueba el/la niño/a debe hacer su vida habitual. El/la niño/a acudirá a la Unidad sobre las 21 horas, ya cenado. Si el/la niño/a toma alguna medicación, debe traerla consigo y comunicárselo a la/el enfermera/o para que podamos administrársela. Lo mismo ocurre si tiene alguna necesidad dietética especial.

Es recomendable que venga con la cabeza lavada. Es aconsejable que los padres dispongan todo como si fuera a dormir una noche fuera de su domicilio (pijama, estuche de aseo, etc...). Con objeto de facilitar la adaptación, está autorizada la presencia de los padres o familiares (máximo dos) durante el inicio de la prueba. Pero una vez que esta comience sólo una persona permanecerá con el niño/a toda la noche.

¿DÓNDE Y CÓMO ME REALIZARÁN LA PRUEBA?

Los padres acudirán, acompañando al niño/a, a la **UNIDAD DEL SUEÑO**, ubicada en el **HUA Santiago, 2ª planta del pabellón B** a la hora que se le ha indicado. Espere en la sala de espera a ser atendido.

El/la niño/a dormirá en una habitación individual tranquila y silenciosa y en una cama articulada con mando a distancia que sus padres podrán manejar para su mayor comodidad. Le colocaremos en la cabeza, tórax, abdomen y piernas unos cables conectados a unos aparatos que registrarán la cantidad y calidad de su sueño, y permitirán a los/las médicos/as diagnosticar y tratar la enfermedad. Unas cámaras de vídeo continuamente conectadas nos aseguran que el/la niño/a esté vigilado en todo momento. Durante toda noche el/la niño/a estará atendido bajo la supervisión de un/una enfermero/a especializado/a. Los padres se pueden poner en contacto con la/el enfermera/o en cualquier momento.

La prueba finaliza sobre las 17:30h de la tarde del día siguiente. El/la niño/a desayunará y comerá en la Unidad de Sueño. Cuando termine la prueba, si los padres necesitan un justificante, deberán solicitarlo a su salida en el Servicio de Admisión, situado en la puerta principal.

La prueba no tiene riesgos, ni produce dolor y su incomodidad es mínima y relacionada con tener que dormir fuera de su casa con unos cables puestos.

¿DÓNDE RECOJO LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA?

Tras realizarle el estudio, usted recibirá por correo una carta con la cita para recoger los resultados de la prueba. En esta consulta, una/un médica/o especialista le explicará los resultados de la prueba y le indicará un tratamiento si fuera necesario. Es aconsejable que acuda a la consulta de resultados con el/la niño/a.